

MONDAY Montag/Lunedì	TUESDAY Dienstag/Martedì	WEDNESDAY Mittwoch/Mercoledì	THURSDAY Donnerstag/Giovedì	FRIDAY Freitag/Venerdì
<p><b>Technique Training</b></p> <p><b>EASY</b></p> <p>08:45 Alps Activ</p>	<p><b>Sonnenaufgang Pufplatsch</b> Alba sulla Bullaccia Sunrise on Bullaccia incl. colazione/ breakfast</p> <p><b>EASY</b></p> <p>Hotel <b>35€</b></p>	<p><b>Erwachen am Fuße des Schlern</b> Risvegliarsi ai piedi dello Sciliar Waking up at Sciliar's feet</p> <p><b>EASY</b></p> <p>06:30 Alps Activ</p>	<p><b>Tiers - Tschafon Völser Weiher</b> Tires - Cavone - Lago di Fiè</p> <p><b>MEDIUM</b></p> <p>09:15 Alps Activ</p>	<p><b>Antermoiasee</b> Lago di Antermoia Antermoia's lake</p> <p><b>HIKE &amp; BIKE</b></p> <p><b>HARD</b></p> <p>08:00 Alps Activ</p>
<p><b>Panoramawanderung</b> Escursione panoramica Panoramic tour Seiser Alm / Alpe di Siusi</p> <p><b>EASY</b></p> <p>10:00 Alps Activ</p>	<p><b>Seiseralm</b> Alpe di Siusi</p> <p><b>EASY</b></p> <p>09:30 Alps Activ</p>	<p><b>Lang-Plattkofel</b> Sassolungo - Sassopiatto</p> <p><b>HARD</b></p> <p>09:00 Alps Activ</p>	<p><b>Sellaronda</b></p> <p><b>HARD</b></p> <p>08:00 Alps Activ</p>	<p><b>Pufels - Seiseralm</b> Bulla - Alpe di Siusi</p> <p><b>MEDIUM</b></p> <p>09:30 Alps Activ</p>
<p><b>Völser Weiher - Tuffalm</b> Lago di Fiè - Malga Tuff</p> <p><b>MEDIUM</b></p> <p>11:00 Alps Activ</p>	<p><b>Völser Weiher</b> Lago di Fiè</p> <p><b>EASY</b></p> <p>10:00 Alps Activ</p>	<p><b>Der Schlern, Südtirols Wahrzeichen</b> Lo Sciliar, il simbolo dell'Alto Adige The Sciliar, symbol of South Tyrol</p> <p><b>HARD</b></p> <p>08:15 Alps Activ</p>	<p><b>Tag im Wald für Kinder</b> Giornata nel bosco per bimbi A day in the wood for kids</p> <p><b>HARD</b></p> <p>10:00 Alps Activ</p>	

## PRIVATE TOUR AVAILABLE

**E-BIKE**

**HIKE**

**YOGA**

Touren **KOSTENLOS**, sofern nicht anders angegeben  
Bus- und Lifttickets **NICHT** inbegriffen  
Fahrradverleihkosten **NICHT** inbegriffen

I tour sono **GRATUITI**, salvo dove specificato  
I biglietti di autobus e impianti **NON** sono inclusi  
Il costo di noleggio dell'e-bike **NON** è incluso

Tours are **FREE**, unless otherwise noted  
Bus and lifts tickets are **NOT** included  
E-bike rental cost is **NOT** included

Anmeldung erforderlich bis 16:00 Uhr am Vortag.  
Iscrizione richiesta entro le ore 16:00 del giorno precedente.  
Registration required by 4:00 pm the day before.

MONDAY Montag/Lunedì	TUESDAY Dienstag/Martedì	WEDNESDAY Mittwoch/Mercoledì	THURSDAY Donnerstag/Giovedì	FRIDAY Freitag/Venerdì
<p><b>Technique Training</b></p> <p><b>EASY</b></p> <p>08:45 Alps Activ</p>	<p><b>Sonnenaufgang Pufplatsch</b> Alba sulla Bullaccia Sunrise on Bullaccia incl. colazione/ breakfast</p> <p><b>EASY</b></p> <p>Hotel <b>35€</b></p>	<p><b>Roszhahnscharte</b> Denti di Terrarossa</p> <p><b>HARD</b></p> <p>08:30 Alps Activ</p>	<p><b>Oachner Höfeweg</b> Sentiero dei masi Farm trail</p> <p><b>EASY</b></p> <p>09:15 Alps Activ</p>	<p><b>Törggeletour</b> Törggelen Tour</p> <p><b>HARD</b></p> <p>09:30 Alps Activ</p>
<p><b>Panoramawanderung</b> Escursione panoramica Panoramic tour Seiser Alm / Alpe di Siusi</p> <p><b>EASY</b></p> <p>10:00 Alps Activ</p>	<p><b>Seiseralm</b> Alpe di Siusi</p> <p><b>EASY</b></p> <p>09:30 Alps Activ</p>	<p><b>Tiers</b> Tires</p> <p><b>MEDIUM</b></p> <p>09:30 Alps Activ</p>	<p><b>Pufels - Seiseralm</b> Bulla - Alpe di Siusi</p> <p><b>MEDIUM</b></p> <p>09:30 Alps Activ</p>	<p><b>Pufplatschrunde</b> Monte Bullaccia Bullaccia ring route</p> <p><b>EASY</b></p> <p>10:00 Alps Activ</p>
<p><b>Völser Weiher - Tuffalm</b> Lago di Fiè - Malga Tuff</p> <p><b>MEDIUM</b></p> <p>11:00 Alps Activ</p>	<p><b>Völser Weiher</b> Lago di Fiè</p> <p><b>EASY</b></p> <p>10:00 Alps Activ</p>	<p><b>PRIVATE TOUR AVAILABLE</b></p> <p><b>E-BIKE</b>      <b>HIKE</b></p>		

Anmeldung erforderlich bis 16:00 Uhr am Vortag.  
Iscrizione richiesta entro le ore 16:00 del giorno precedente.  
Registration required by 4:00 pm the day before.

Touren **KOSTENLOS**, sofern nicht anders angegeben  
Bus- und Lifttickets **NICHT** inbegriffen  
Fahrradverleihkosten **NICHT** inbegriffen

I tour sono **GRATUITI**, salvo dove specificato  
I biglietti di autobus e impianti **NON** sono inclusi  
Il costo di noleggio dell'e-bike **NON** è incluso

Tours are **FREE**, unless otherwise noted  
Bus and lifts tickets are **NOT** included  
E-bike rental cost is **NOT** included

